

Informasjon til beboere og pårørende ved Solås bo- og rehabiliteringssenter



Fotograf: Geir Einarsen

KORTTID/DAG, 2 ETASJE

Avdelingen har 15 sengeplasser og har plass til dagpasienter. Den har flere typer opphold.

BOENHETEN, 3 ETASJE

Avdelingen har 15 sengeplasser. Den har hovedsakelig langtidsopphold.

TYPER OPPHOLD:



Korttids-, rehabiliterings- og avlastningsopphold: Dette er avtalte, tidsbegrensede opphold for hjemmeboende som trenger opptrening, rekonvalisering eller oppfølging av ordinert medisinsk behandling fra fastlege/sykehus.

Vekselopphold: Dette er planlagte og avtalte opphold der en veksler mellom å være i eget hjem og på sykehjem. Opphold gis for å forebygge behov for langtidsopphold og for å opprettholde evne til egenomsorg.

Langtidsopphold: Dette er et tilbud til personer som ikke kan klare seg i egen bolig, og som har behov for omfattende medisinsk behandling og pleie og omsorg hele døgnet over lengre tid.

Kriseopphold: Dette er opphold på sykehjem grunnet akutt helsesvikt/omsorgssvikt som ikke krever sykehusinnleggelse, men som er for omfattende å ivareta for hjemmetjenesten/omsorgspersoner. Dette skal imøtekommes i løpet av 24 timer.

BESØK

Vi har ingen fast besøkstid, og alle er velkomne til å komme på besøk. Når det passer å komme, avhenger av den enkelte beboers døgnrytme og dagsform. De fleste har mest glede av besøk som kommer jevnlig, og en behøver nødvendigvis ikke å være så lenge hver gang. Dere kan fritt benytte beboerrom og fellesstue, ta en biltur eller spaseretur i nærmiljøet. Avdelingen må ha beskjed når en beboer forlater sykehjemmet.

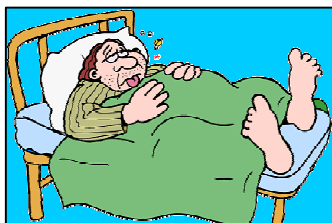
PÅRØRENDE

Sykehjemmet ønsker at pårørende blir enige om **en** kontaktperson som vi kan gjøre avtaler med og som blir registrert som hovedpårørende. Hovedpårørende vil også få alle brev fra omsorgstjenesten på vegne av beboeren.

PRIMÆRKONTAKT

Alle beboere får tildelt en primærkontakt, som er utdannet hjelpepleier/ omsorgsarbeider/ sykepleier. Primærkontakten har et spesielt oppfølgingsansvar for beboeren. Avdelingene ønsker et godt samarbeid med pårørende.

ROM



Det er ingen som har fast rom på sykehjemmet, da vi må disponere rommene etter hva som er mest hensiktsmessig for alle våre beboere. Beboere kan også måtte flytte til en annen avdeling. Beboere med langtidsopphold har anledning til å innrede rommet med private møbler. Ta kontakt med personalet for å diskutere hva som er hensiktsmessig å flytte med.

POST TIL BEBOERNE

Det som kommer av postkort, privatbrev, tidsskrift, ukeblad, aviser blir levert direkte til beboerne. I boenheten har vi posthyller med navn på gangen slik at det skal være lett for pårørende å hente den. Posten blir lagt i store konvolutter. Denne legges igjen for hver gang dere henter posten. Det er pårørendes ansvar å hente posten, og posthylla kan også brukes til å gi beskjeder og lignende mellom pårørende og primærkontakt. Pårørende må også sørge for å melde omadressering når beboer flytter inn her.

DAGSPLAN

Kl. 08.00	Morgenstell
Ca. kl. 09.30	Frokost
Kl. 13.00 – 13.30	Middag – de som vil hviler etterpå
Kl. 16.00 – 16.30	Servering av kaffe og kaker
Ca. kl. 19.00	Kveldsmat

I tillegg får alle våre beboere mat når de måtte ønske utenom disse tidene, også om natta.

TILSYNSLEGE



I korttid/dag er dr. Kåre Øygarden tilsynslege. Han har faste tilsynsdager onsdag og fredag. I boenheten er dr. Kari Sinnes tilsynslege. Hun har fast tilsynsdag mandag.

Dersom du som pårørende har ønske om å snakke med legen kan du avtale dette med primærkontakt.

ERGOTERAPEUT / FYSIOTERAPEUT

Avdelingene kontakter ergoterapeut i kommunen når det er behov for tilpassing av hjelpemidler.

Behov for fysioterapi blir vurdert av tilsynslege, fysioterapeut og avdelingen.

TANNHELSE

Dersom du har hatt omsorgstjenester i mer enn tre måneder er tannlegebehandling gratis.

Beboeren må bruke den kommunale helsetjenesten for å få utgiftene dekket.

Gi beskjed til primærkontakten din om siste besøk hos tannlege.

FØLGE TIL UNDERSØKELSE

Ved undersøkelse på sykehus/hos tannlege er det primært pårørende som skal følge beboer, hvis behov for det.

AKTIVITETSTILBUDET

Frivillighetssentralen arrangerer i samarbeid med Solås bo- og rehabiliteringssenter forskjellige aktiviteter, som hyggestunder og andakter.

Dersom pårørende ønsker å delta sammen med deres beboer på noe av dette, er dere hjertelig velkomne. Følg med på oppslagstavlen i avdelingen eller spør personalet.

Vi har eget fysioterapirom hvor beboer kan benytte treningsapparatene.

FRISØR/FOTPLEIE

Vi kan tilby frisør og fotpleie. Dette må bestilles og beboer må selv betale. Personalet vil hjelpe med å bestille tid.

KONTANTKASSE/PENGER

For noen av beboerne er det best om de har ansvar for litt penger selv. Det mest praktiske for andre er at pårørende overlater penger til primærkontakt, slik at disse kan hjelpe beboerne med frisør og fotpleie. Primærkontakt fører regnskap og dere som pårørende kan til enhver tid få innsyn i dette. Når det gjelder økonomien forholder vi oss til **hovedpårørende**.

Noen av beboerne har også gleden av å abonnere på tidsskrifter, ukeblader, aviser og det er fint om dere kan ordne dette når det er aktuelt. Disse kan bli levert til sykehjemmet merket beboers navn.

TØY

Vi har vaskeri på sykehjemmet og det koster ikke noe for beboerne å få klærne vasket her. Tøyet som blir vasket her må merkes med innsydd navnebånd med fornavn og etternavn. Slike bånd må en kjøpe selv. Det er viktig å ta med tilstrekkelig med klesskift, da ikke alle typer klær blir vasket hver dag. Finere tøy og tøy av ull anbefales vasket av pårørende, da håndvask ikke er mulig å prioritere for personalet på vaskeriet.

Vi setter stor pris på et godt samarbeid med pårørende når det gjelder klesbehov, det være seg mengde og hvilke klær som er hensiktsmessige for beboeren.

Strykemerker kan kjøpes via www.navnelapper.no.

HOVEDINNGANG OG RESEPSJON

Hovedinngangen er på nedsiden av sykehjemmet, innkjøring fra Fiskebekkveien.

Hovedinngangen er åpen hverdager mellom kl. 06.30 til kl 15.00. Etter dette brukes ringeklokken. Tast B0001 så får du kontakt med en ansatt som kan slippe deg inn.

Resepsjonen for omsorgstjenestene ligger på oppsiden av sykehjemmet, innkjøring fra Solåsveien. Resepsjonen er åpen kl 9-14 på hverdager.

KLAGE/MISNØYE

Gi beskjed til leder for sykehjemmet dersom det er noe du reagerer på.

ADRESSER OG TELEFONNUMMER

Solås bo- og rehabiliteringssenter, Solåsveien 25, 4330 Ålgård

Enhetsleder:	51 61 13 86	
Korttid/dag:	51 61 13 60	Øst
	51 61 13 62	Vest
	51 61 13 66	Natt
Boenheten:	51 61 13 64	Øst
	51 61 13 65	Vest
	51 61 13 67	Natt

Mailadresse til leder: oddy.bjorland@gjesdal.kommune.no

Har dere behov for ytterligere informasjon, ta gjerne kontakt med avdelingen/primærkontakt

Din primærkontakt er: _____