



GOD OPPVEKST

# TORSDAGSÅPENT

## PÅ ÅLGÅRD HELSESTASJON

Som en del av kommuneprojektet "God oppvekst", skal **TORSDAGSÅPENT** på helsestasjonen prøves ut i 2009. Dette er et tilbud til foresatte med ulike temasamlinger og kurs på ettermiddag/kveldstid. Våren 2009 er målgruppa foresatte til førskolebarn.

**Torsdagsåpent starter 5. februar kl. 19-21 på Veveriet.**

De andre samlingene er i lokalene til Ålgård helsestasjon/Åpen barnehage.

Det er påmelding til noen av kursene, andre torsdager er det bare å stikke innom.



5. februar kl. 19-21 i Veveriet

Tema: **"BARN OPPLEVER AT DE LYKKE, ER VERDIFULLE OG FÅR BRUKT RESSURSENE SINE"**.

Knut Eriksen forteller om sine erfaringer som fotballtrener og lærer. Se egen invitasjon.



12. og 19. februar kl. 18-21:30 på helsestasjonen

Kurset **"GODT SAMLIV"**. Kurset går over 2 kvelder. Plass til 8 par. Påmelding til helsestasjonen, tlf. 51 61 12 20.



5., 12. og 19. mars kl. 17-19 på helsestasjonen

**SAMLING FOR SMÅBARNFORELDRE**. Samlingene går over 3 kvelder og bygger på hverandre. Tema: Oppmuntring, ros, beskjeder, grenser, sinne, urolige barn, søsken, sjalusi, søvn og mat.

Påmelding til helsestasjonen, tlf. 51 61 12 20 innen 19. februar.



26. mars kl. 17-19 på helsestasjonen

Tema: **BARN OG PSYKISK HELSE**



2. april kl. 17-19 på helsestasjonen

Tema: **LEK**



16. april kl. 17-19:30 på helsestasjonen

**FØRSTEHJELPSKURS**

Egenbetaling kr. 200,-. Påmelding til Jan Frode Bollestad, tlf. 51 61 72 23 innen 1. april.



23. april kl. 17-19 på helsestasjonen

Tema: **MOBBING**