



Kursoversikt for Frisklivssentralene på Jæren høsten 2018

BRA MAT for bedre helse

Bryne, Timehallen, 2.etg.

Datoer: 15.8, 29.8, 12.9 og 26.09.

Tid: 13.00 - 15.00

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242

Hå, Hå helsesenter, konferanserom

Datoer: 16.10, 30.10.

Tid: 16.00 - 19.00

Kontaktperson: Hå friskliv, 992 14 914

SØVNKURS

Ålgård, Smiekontoret, Ole Nielsensvei 20

Datoer: 24.09, 1. 10, 15.10 og 22.10

Tid: 10.00 - 12.00

Kontaktperson: Gjesdal friskliv, 947 81 631

Bryne, Timehallen, 2.etg

Datoer: 3.10, 17.10, 24.10 og 7.11

Tid: 13.00 - 15.00

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242

Hå, Hå helsesenter, konferanserom

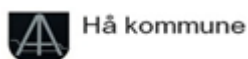
Datoer: 6.11, 13.11, 20.11. og 27.11.

Tid: 16.00 - 18.00

Kontaktperson: Hå friskliv, 992 14 914



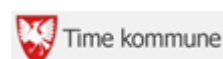
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE

TANKEVIRUS

Bryne, Timehallen, 2.etg.

Datoer: 12.09, 19.09 og 26.09.

Tid: 18.00 – 20.00

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242

Ålgård, ÅBOAS møterom 1.etg

Datoer: 1.11, 08.11 og 22.11

Tid: 12.30 - 14.30

Kontaktperson: Gjesdal friskliv, 947 81 631

RØYKESLUTTKURS - Felles sluttdato 2.januar 2019!

Bryne, Timehallen, 2.etg.

Dato: 5.12, 12.12(19.12) og 02.01, 08.01, 23.01.

Tid: 13.00- 15.00

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242

LIVSSTYRKETRENING

Frisklivssentralen Klepp, Sirkelen, Olav Hålandsveg 8, Rom B11.

Informasjonsmøte: 28.08. kl. 1000-1200
Oppstart kurs: 11.09. 10 tirsdager ukentlig
Tid: 1030-1500

Kontaktpersoner:

Friskliv Klepp Borghild Myhre, 474 74 695

Friskliv Sola Åsne Gro Sandvik, 905 93 135

ÅPEN FORELESNING – «Gammel vane mulig å vende»

Bryne, Bryne Mølle.

Datoer: 30.august

Tid: 18.00 - 19.30

Kontaktperson: Time friskliv, 411 06 242/ friskliv@time.kommune.no

For mer informasjon:

www.frisklivjæren.no



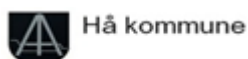
Friskliv Jæren: Gjesdal, Hå, Klepp og
Time.



Frisklivjaeren



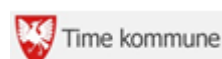
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



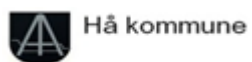
Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE



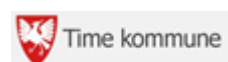
Gjesdal kommune v/FLS
Rettedalen 1
4330 ÅLGÅRD



Frisklivssentralen i Hå
Lyngvegen 14
4365 NÆRBØ



Frisklivssentralen i Klepp
Pb. 25
4352 KLEPPE



Frisklivssentralen i Time
Pb. 38
4349 BRYNE