

Hukommelsesteamet
i Gjesdal kommune



Tidlig tegn på demens

1. Glemsomhet, særlig for det som skjedde nylig
2. Problemer med å planlegge, løse og fullføre vanlige oppgaver
3. Språkvansker
4. Forvirring om tid og sted
5. Redusert dømmekraft
6. Utfordringer med å følge opp økonomiske forhold
7. Gjenstander plasseres feil
8. Endringer i humør og personlighet
9. Endret væremåte
10. Tap av initiativ og engasjement, både for aktiviteter og mennesker

Hvem kan ta kontakt?

- Personer med hukommelsesvansker
- Pårørende eller andre nære
- Fastlege
- Hjemmetjenesten og annet personale

Hvem er i hukommelsesteamet?

Kommunens hukommelsesteam består av demenskoordinator, ergoterapeut, sykepleier og helsefagarbeider. Kommunelegen har en rådgivende funksjon.

Hukommelsesteamet har fokus og kompetanse på demenssykdom.

Hva kan hukommelsesteamet bidra med?

- Bidra til at mennesker med mistanke om kognitiv svikt/demens får stilt diagnose og dermed kan få riktig behandling og hjelp
- Bidra til at personer med demens får et individuelt tilrettelagt tilbud med utgangspunkt i personens behov og ønsker
- Være et bindeledd mellom pasient og pårørende og pårørende og hjelpeapparatet for øvrig.
- Ha fokus på sikkerhet i hjemmet til personen med demens, og komme med anbefalinger
- Gi råd og veiledning i forhold til demens

Informasjon om demens:

www.aldringoghelse.no

www.nasjonalforenigen.no/demens

www.parorendesenteret.no

www.jarendemensforening

Demenslinjen tlf 23 12 00 40

Hvordan kommer jeg i kontakt med hukommelsesteamet?

Ta kontakt med fastlegen, Tjeneste- og koordineringskontoret eller Demenskoordinator

Kontaktinformasjon:

Tjeneste- og koordineringskontoret

Ole Niensensvei 20, underetasje

Telefon: 51 61 42 00

E-post: Tjenesteogkoordineringskontoret@gjesdal.kommune.no

Demenskoordinator

E-post: demenskoordinator@gjesdal.kommune.no

Telefon: 909 14 233

Besøksadresse: Solås bo- og rehabiliteringssenter

2.etasje, Solåsveien 25