|  |  |
| --- | --- |
| Type tjeneste | Treningskontakt |
| Lovgrunnlag | Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 andre ledd og Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b. |
| Klageadgang | Ja, jfr. Pasient- og brukerrettighetsloven § 7-2 |
| Egenbetaling | Nei |
| Formål med tjenesten | Tjenesten skal bidra til å øke livskvalitet og selvstendighet, slik at den enkelte kan overta ansvar for trening i selvvalgte aktivitetstilbud eller egentrening. |
| Beskrivelse av tjenesten | Treningskontaktens oppgave er å bistå og motivere til fysisk aktivitet på brukers premisser og ønsker. Tjenesten kan organiseres på tre måter: * Individuell treningskontakt.
* Deltakelse i aktivitetsgruppe/treningsgrupper.
* Et individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon.

Det innvilges treningskontakt med en øvre ramme på 3 timer pr uke, med en varighet på 6 måneder.  |
| Målgruppe | Personer som pga. psykiske og/eller rus utfordringer har behov for bistand til å komme i gang med fysisk aktivitet utenfor hjemmet. |
| Kriterier og vurderinger | * Tjenestemottaker trenger bistand for å komme i gang med fysisk aktivitet.
* Pårørende og nær slekt engasjeres som hovedregel ikke som treningskontakt.
 |