

Ung i Rogaland 2025





Noen tall fra Ung i Rogaland 2025

Antall respondenter i Rogaland

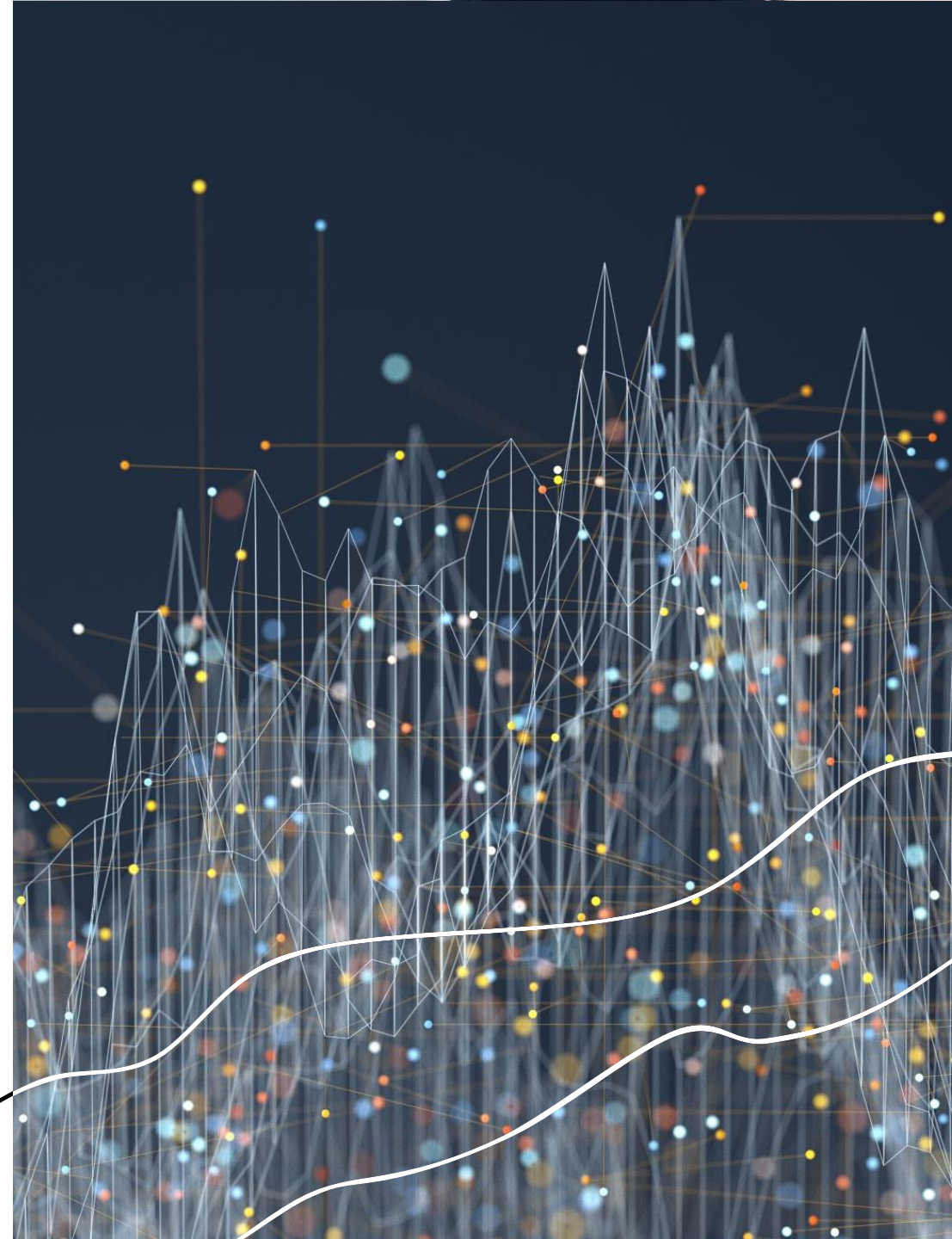
Mellomtrinnet 7509 (89%)

Ungdomstrinnet 17282 (87%)

VGS 10064 (76%)

Antall respondenter i Gjesdal

Ungdomstrinnet 573 (90%)



Hvilken betydning har deltakelse og variasjoner?





- Alt over 70 prosent er valide tall
- Tidligere undersøkelser viser at resultatene for ungdomspopulasjonen ikke forandres med økt deltakelse
- Unntak fra ovennevnte:
 - Dersom ungdomsrepresentasjonen er skjevt fordelt kan høyere deltakelse enn 70 prosent allikevel være tilstrekkelig
 - Dersom volumet er stort så vil lavere deltakelse enn 70 prosent ofte være tilstrekkelig
- Viktig å ha respekt for den demokratiske retten til å avstå



Hvorfor skal vi
utvise *forsiktighet*
når vi tolker
Ungdata-tallene?

- Vi vet ingenting om det vi **ikke** spør om
- 88 prosent mener undersøkelsen gir et godt bilde av deres situasjon, mens 12 prosent er uenige
- Vi må ikke la oss blende av fargerike korrelasjoner, ofte presentert med attraktive 3D søyler:
 - Korrelasjon viser sammenheng, ikke årsak
 - Korrelasjoner forenkler ofte komplekse virkeligheter
 - Med nok data kan du nesten alltid finne en statistisk signifikant sammenheng



Noen utfordringer knyttet selvrapportering

- Social desirability bias
- Non-response bias
- Usikkerhet knyttet til anonymitet
- Spørsmålsformulering og tolkning
- Selvrapporteringen preges av aktuelt følelsesmessig ståsted





Hvorfor skal vi være
trygge på Ungdata-
tallene?

- Ungdata er en av verdens mest omfattende databaser om ungdom og oppvekst, med mer enn 1.100.000 respondenter
- I Rogaland har vi stilt omtrent de samme spørsmålene til ungdom i alderen 13-18 år seks ganger siden 2010 (ca 137.000)
- Dette gjør det mulig å sammenligne ulike fenomen over tid og sted
- Vi kan analysere fenomen i en større sammenheng sammen med andre kunnskapskilder



Ungdata måler hvordan *populasjonen* har det, og er best egnet til å forstå og vurdere hovedtrekk, forandringer og trender.

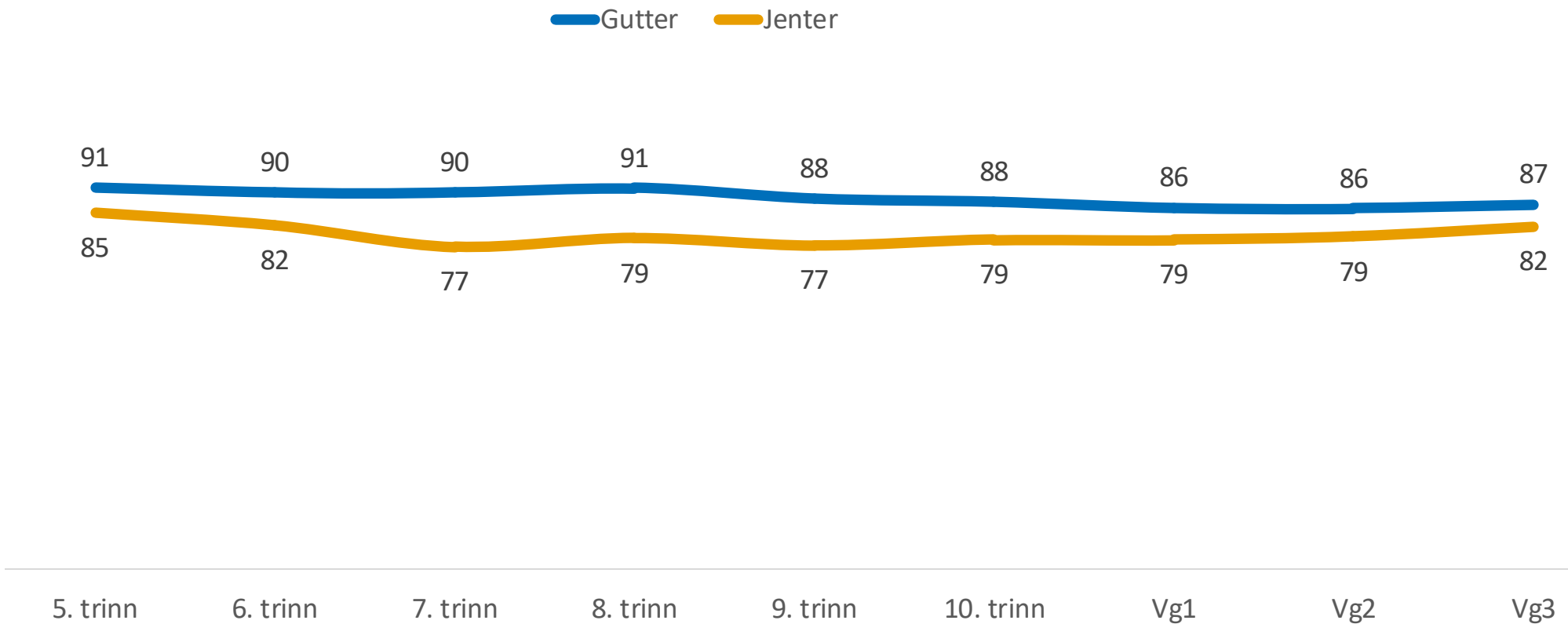
Ung i Rogaland bør brukes til langsiktig utforming av lokalsamfunnet, heller enn strakstiltak. Det er viktig at politikere, strateger og planleggere tolker tallene riktig og forstår sammenhengen mellom ulike faktorer.



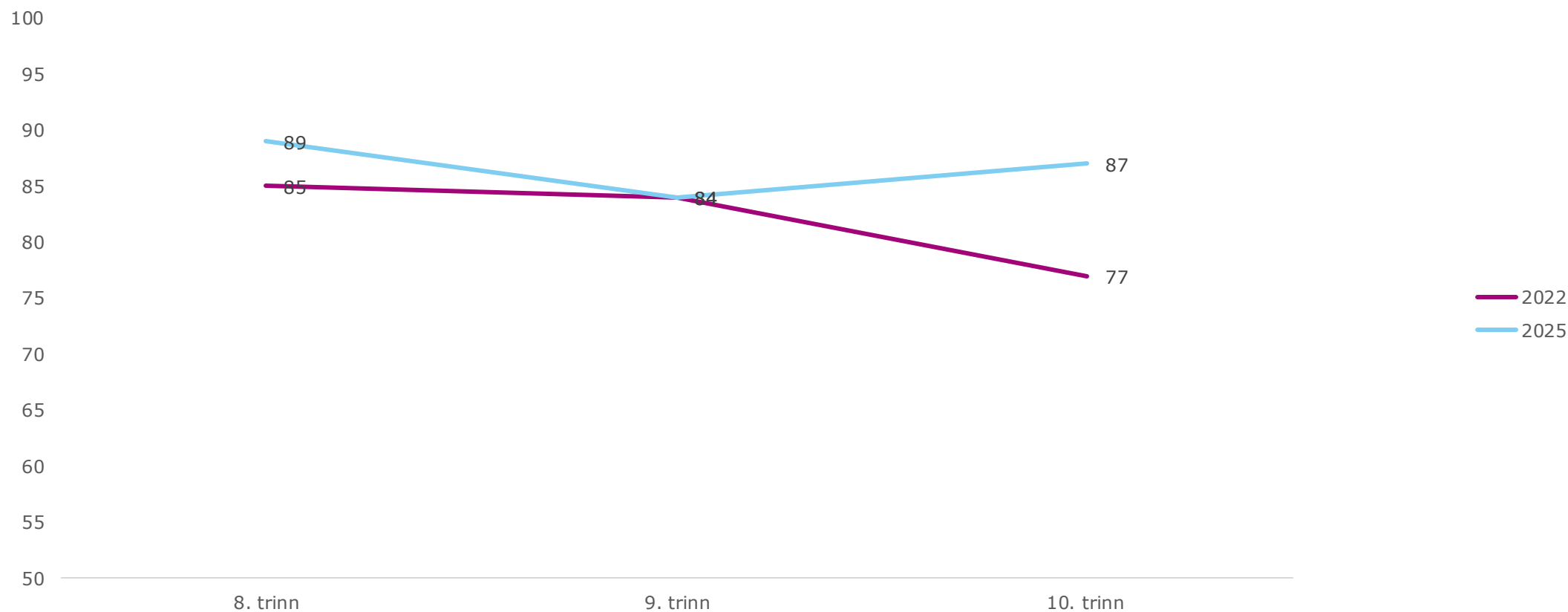
Hvor fornøyde er vi?



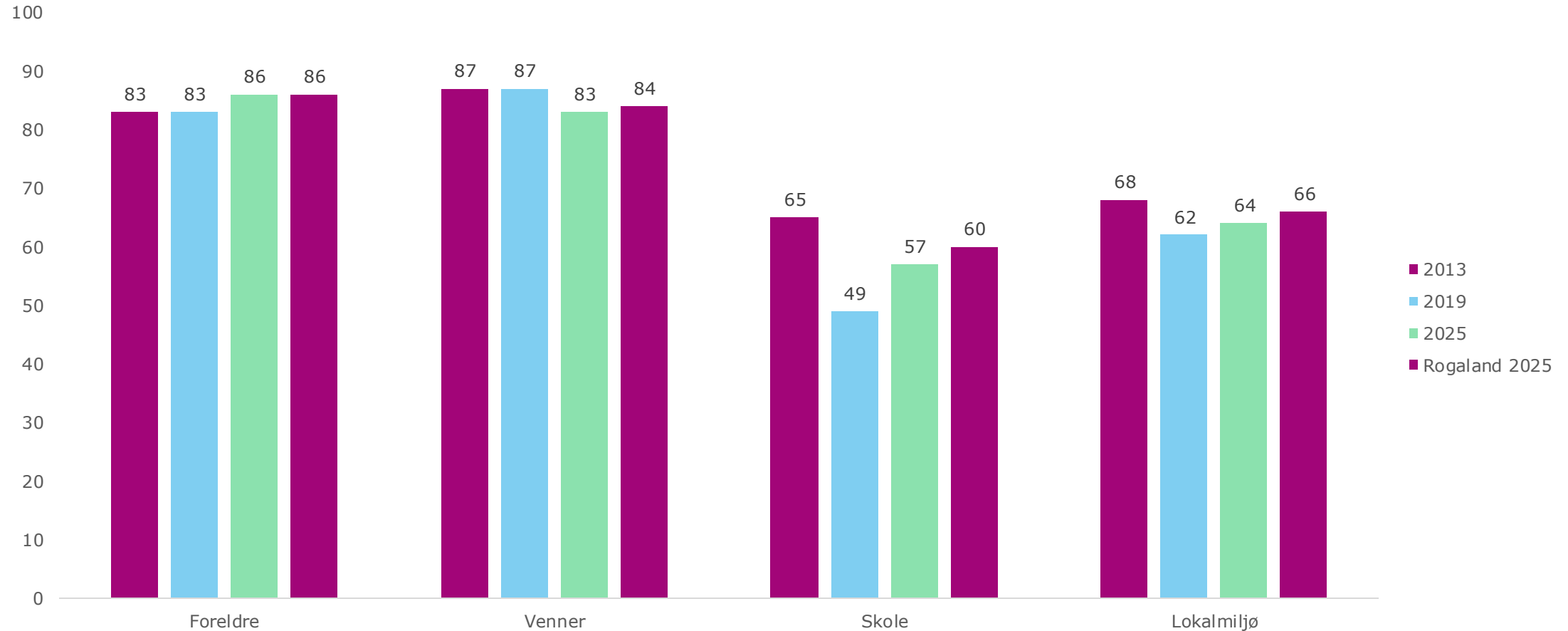
Prosentandel som er fornøyd med livet sitt (Norge, 2024) (6 poeng eller mer på en skala fra 0-10)



Prosentandel som er fornøyd med livet sitt - Gjesdal (6 poeng eller mer på en skala fra 0-10)



“Fornøyd med livet” – fordelt på noen ulike områder (ungdomsskole)

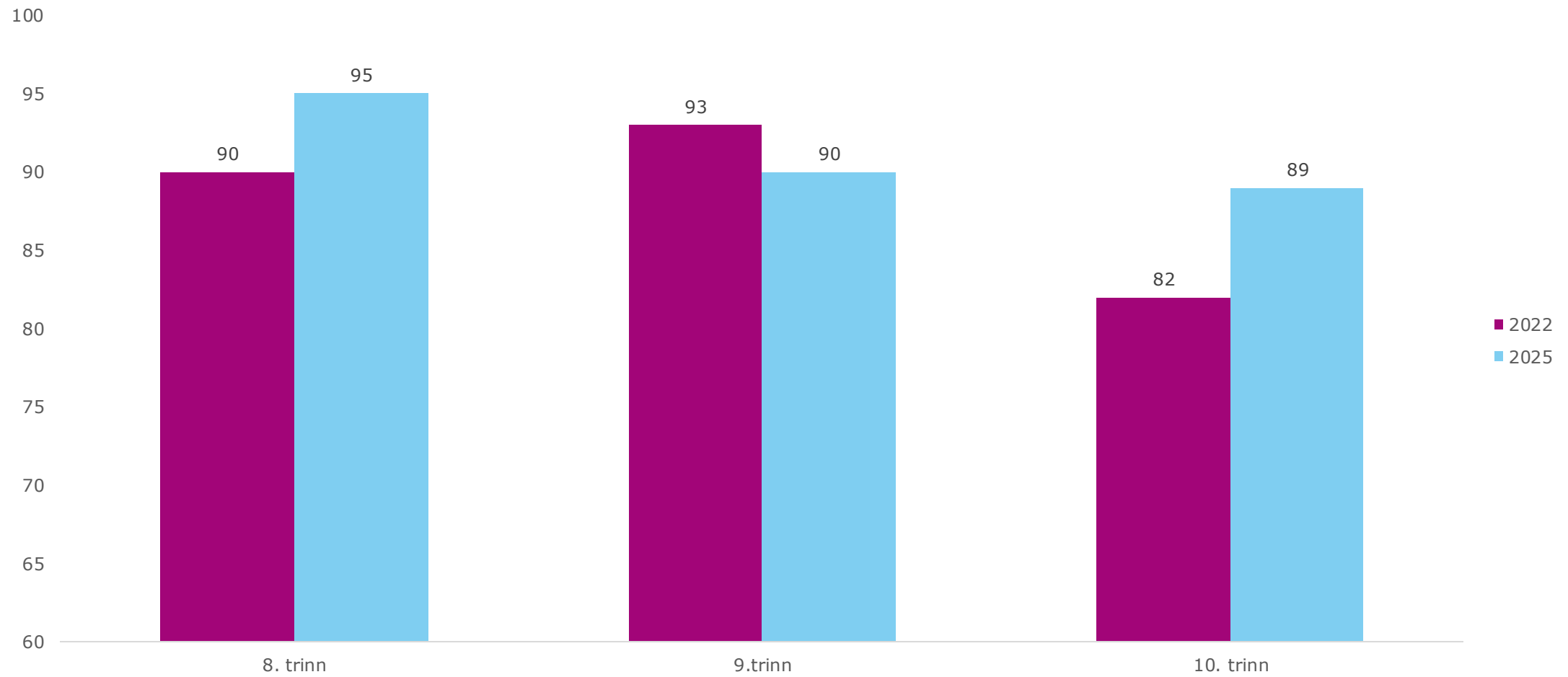




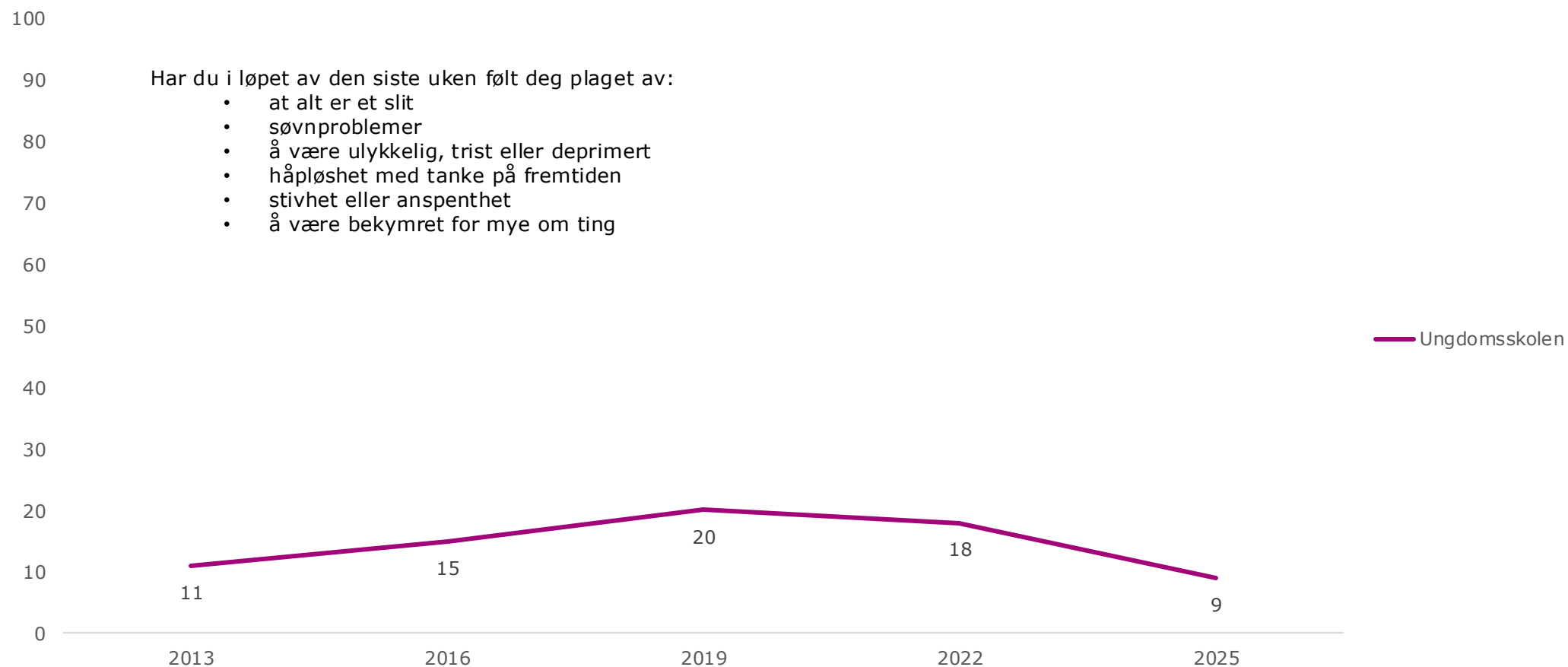
Selvbilde og mestring



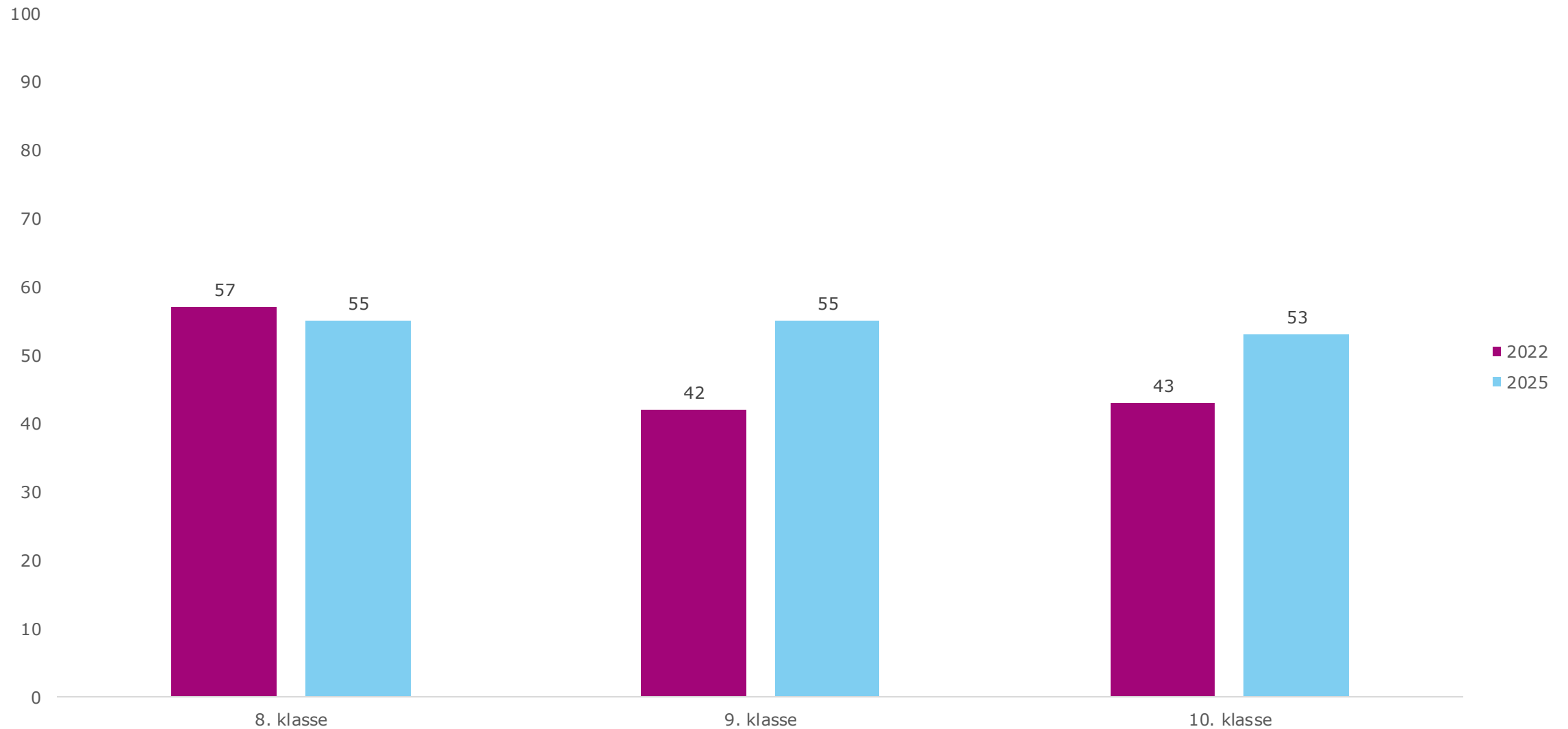
Livet mitt er bra!



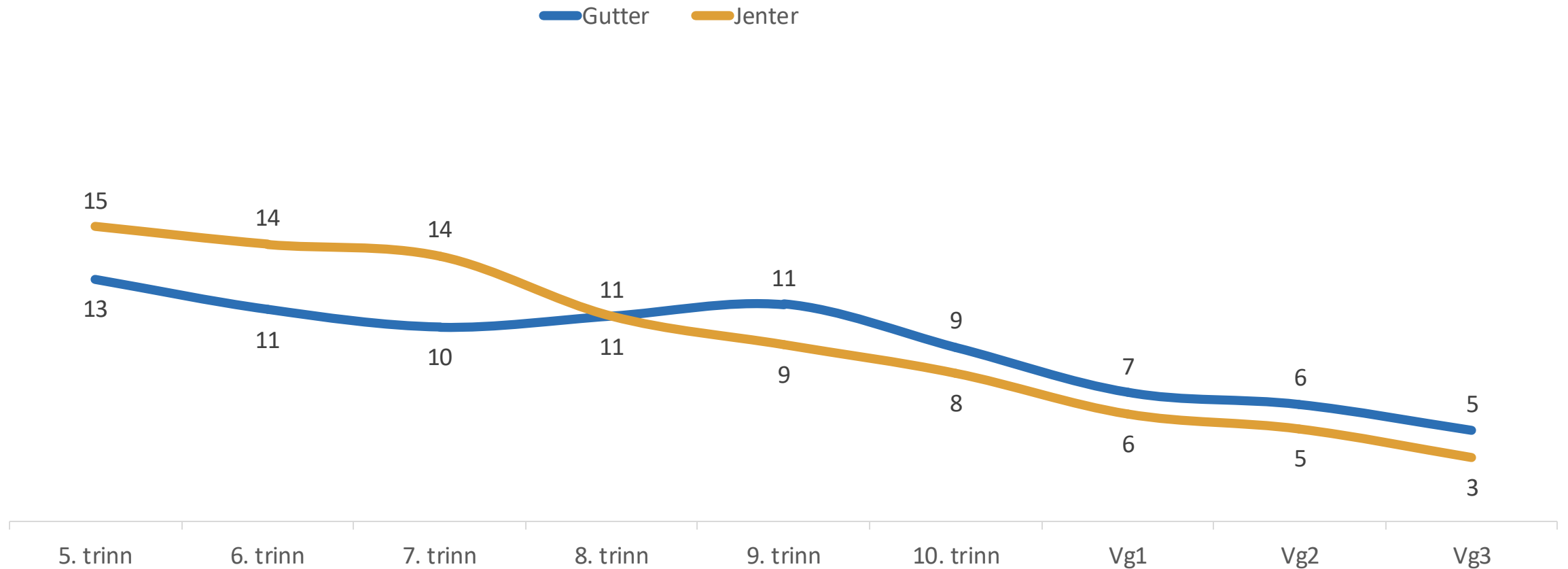
Andelen med høy grad av psykiske plager (siste uke) (*Ganske mye* eller *Svært mye* på alle variabler under)



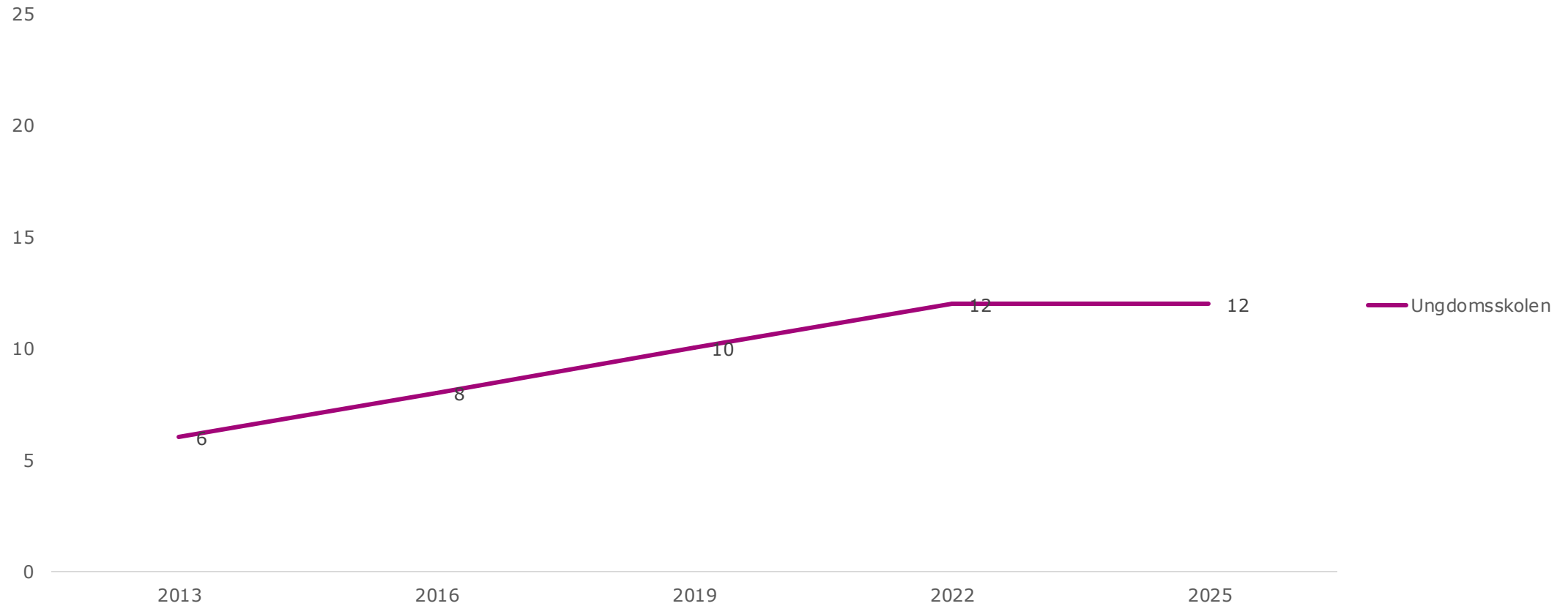
Jeg mestrer ting - ofte eller hele tiden



Prosentandel som opplever å blir mobbet på skolen eller i fritida omtrent hver 14. dag eller oftere (Norge, 2024)



Prosentandel som opplever å blir mobbet på skolen eller i fritida omtrent hver 14. dag eller oftere

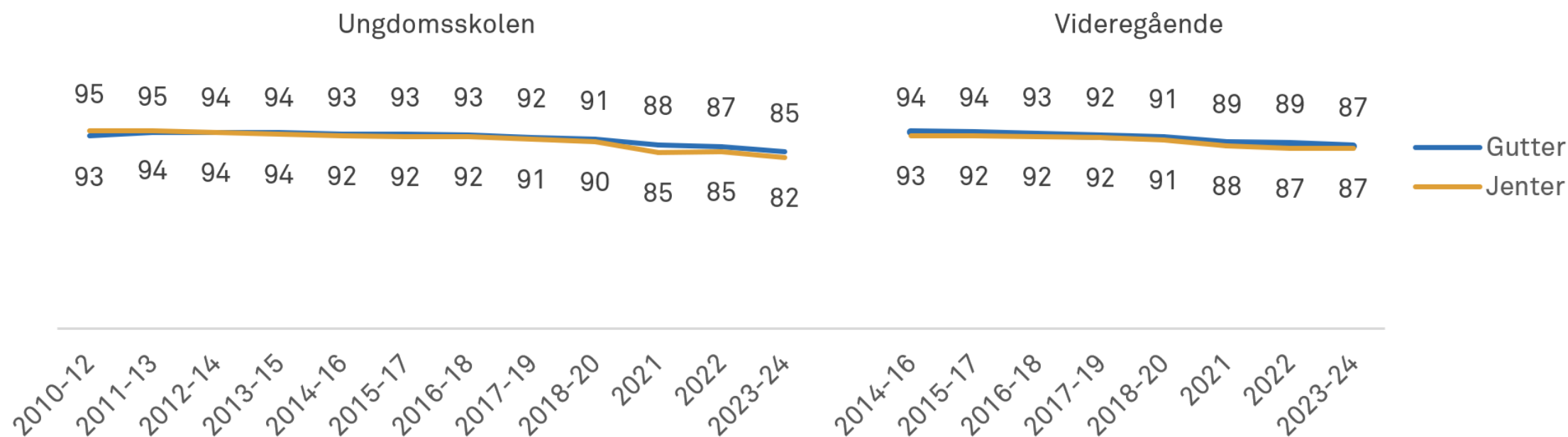




Trives vi på skolen?

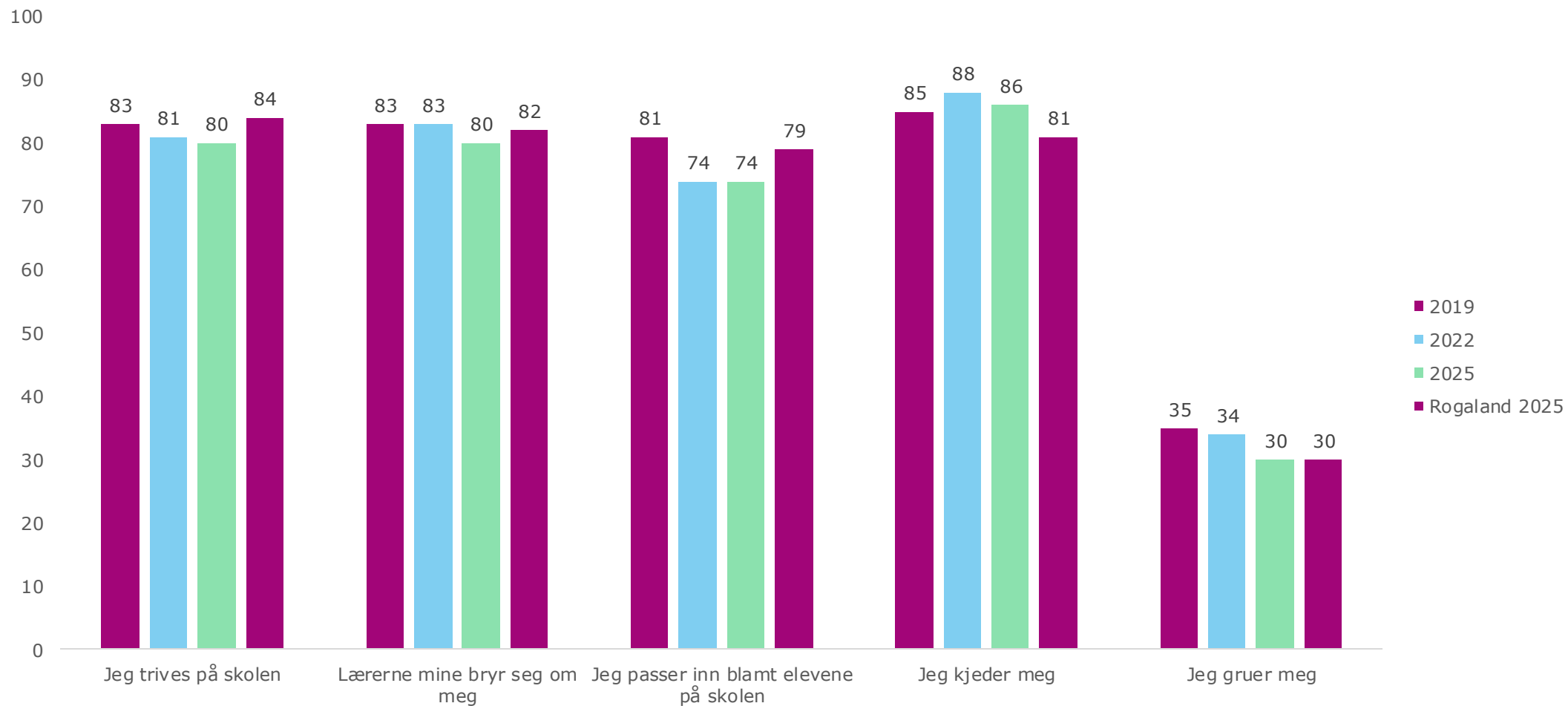


Prosentandel ungdom som trives på skolen - Norge



Skoletrivsel US

(helt eller delvis enig i ulike påstander)



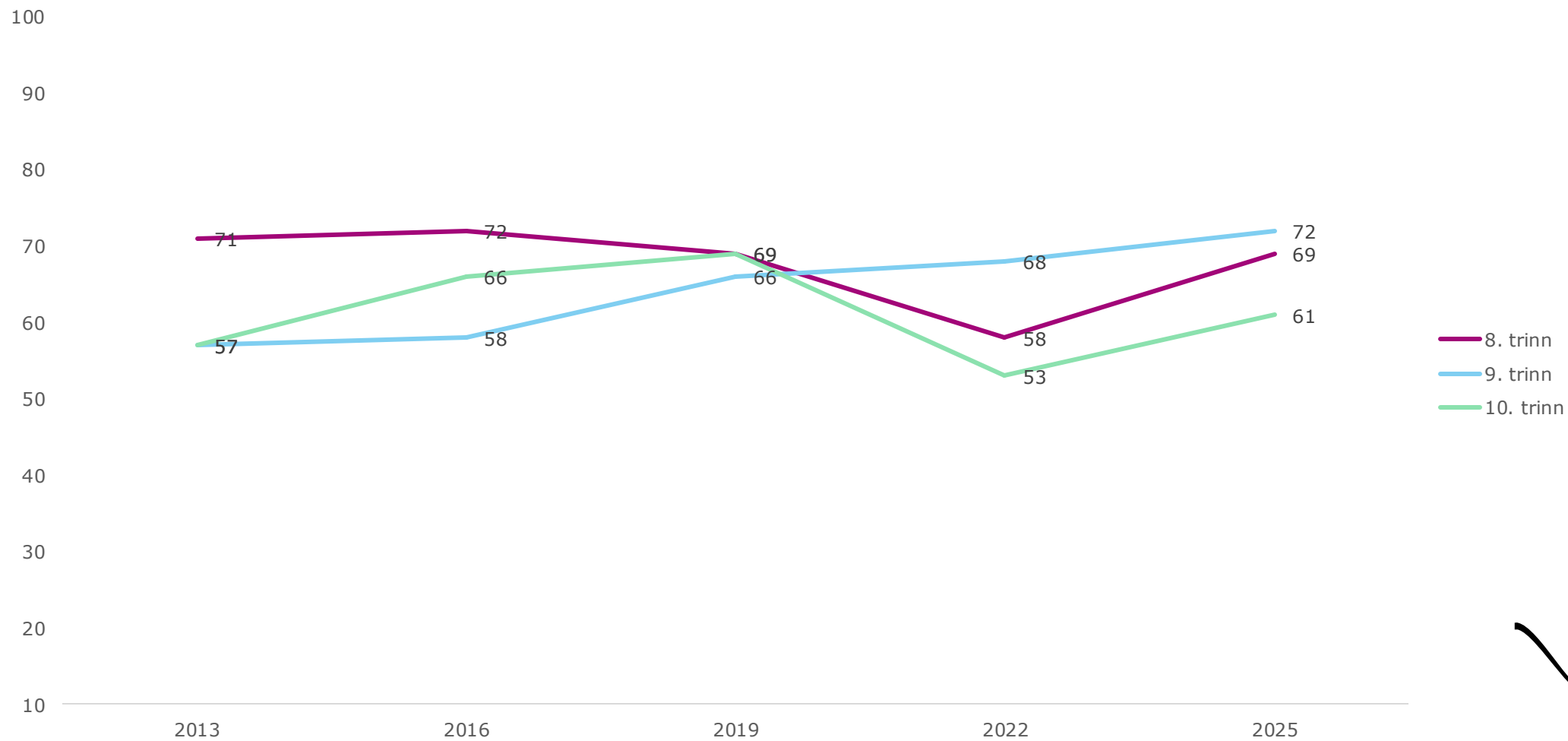


Fritid

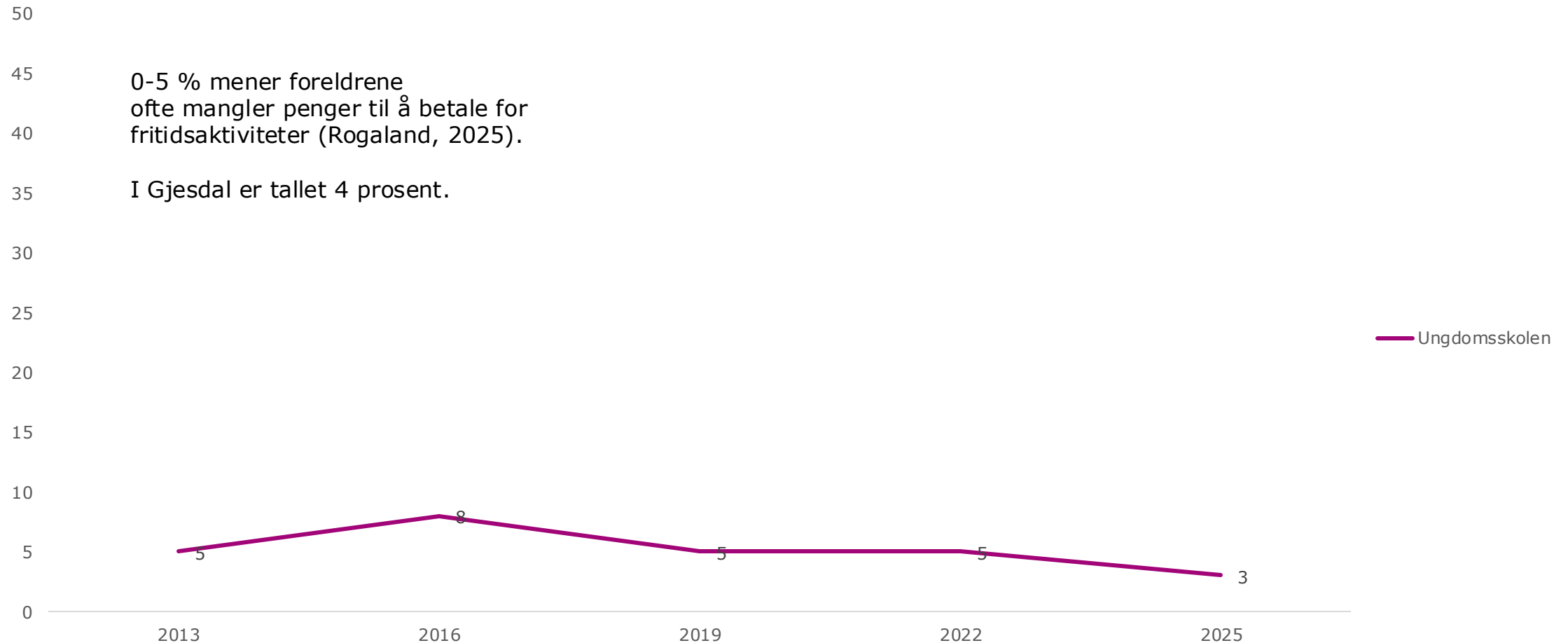




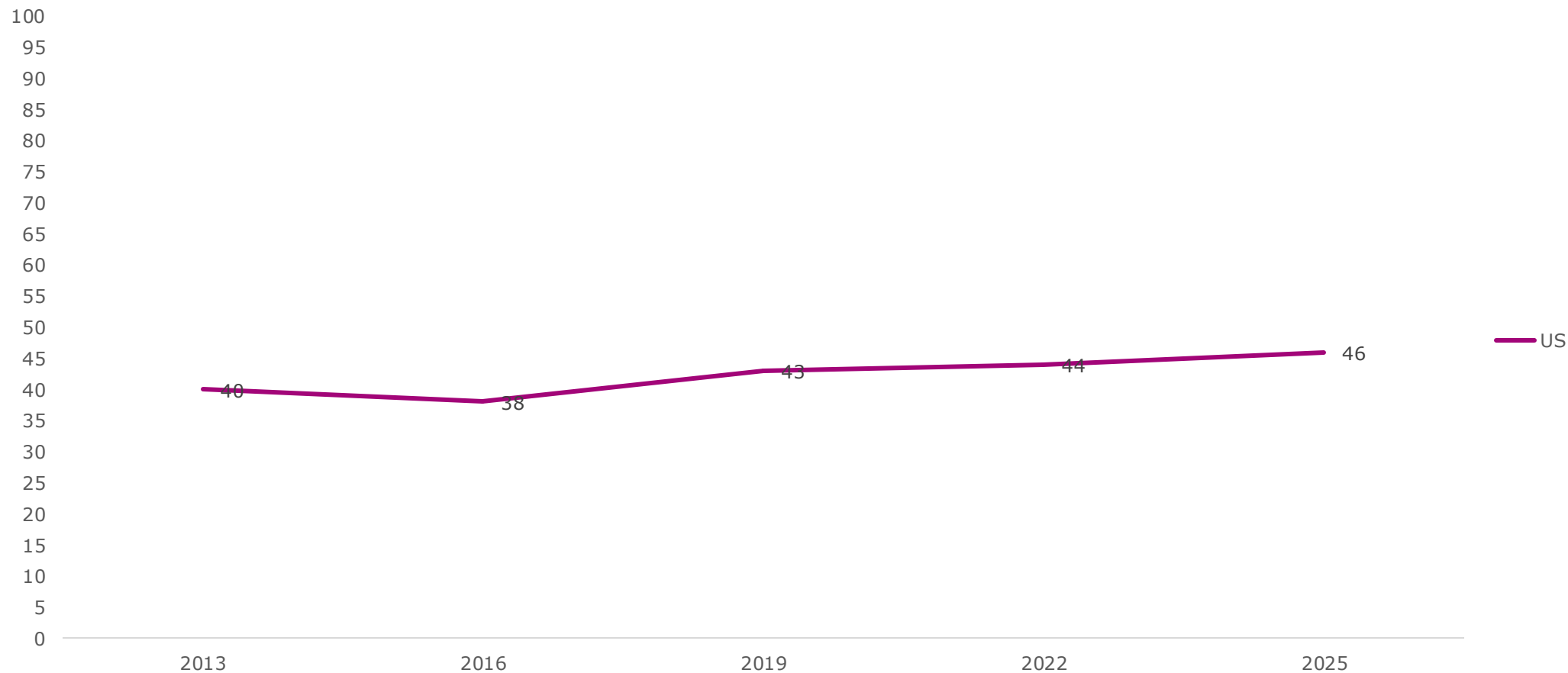
Deltakelse i organisert aktivitet – aktiv nå



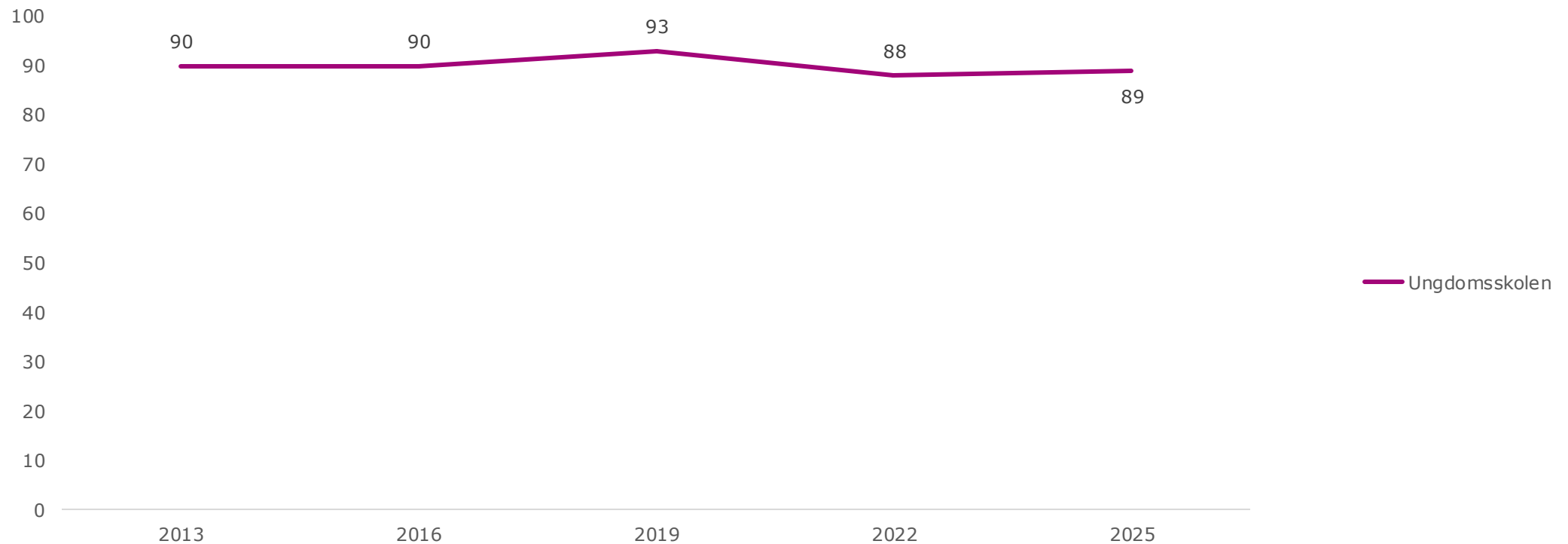
Har familien dårlig råd de siste to årene?



Jeg har vært ute med venner største delen av kvelden, minst to ganger sist uke



Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig?

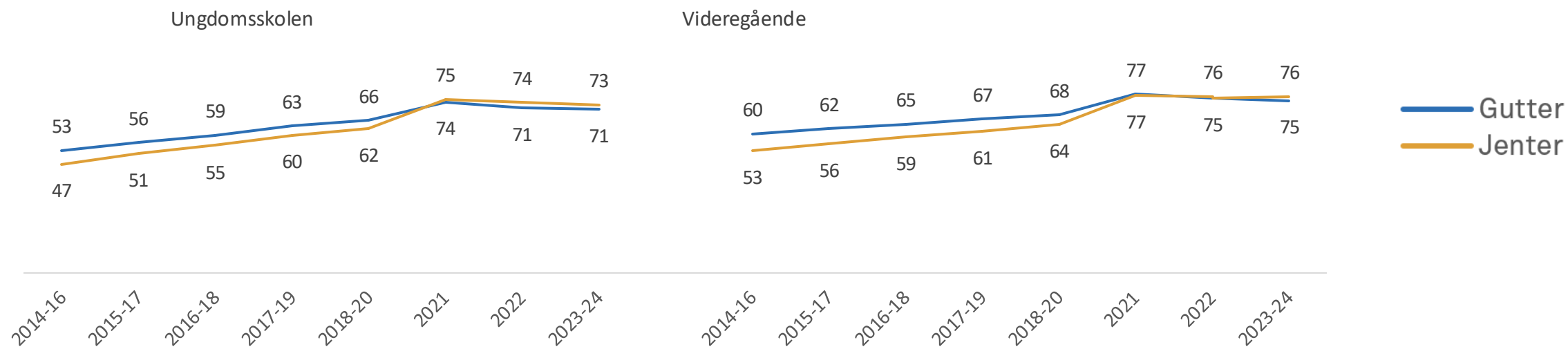




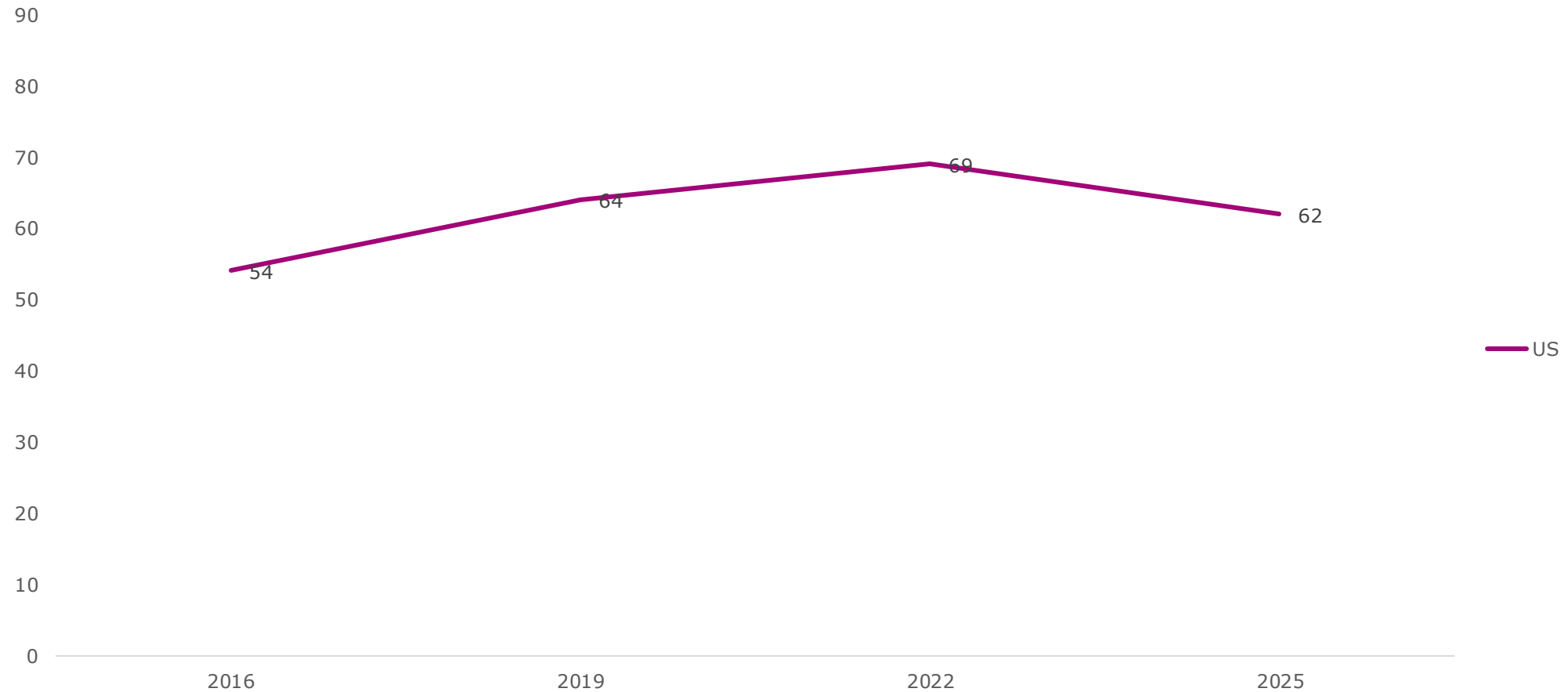
Om skjerm



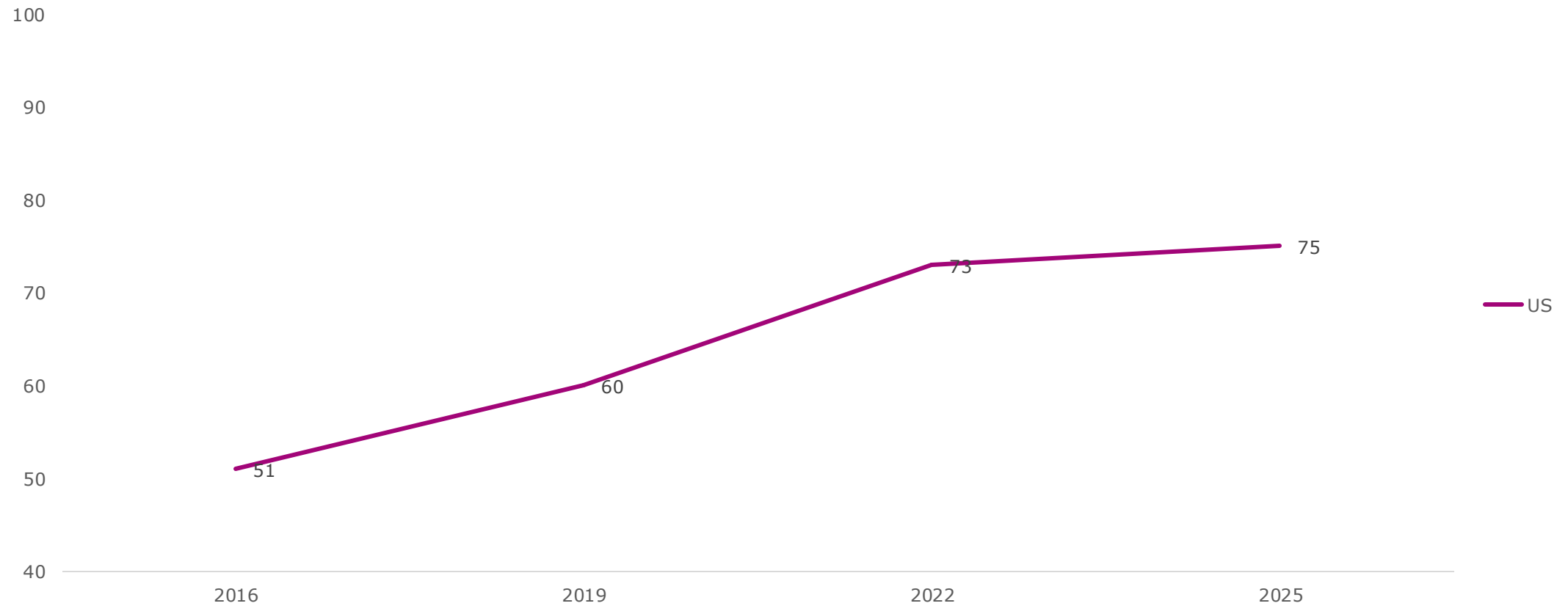
Prosentandel som bruker tre timer eller mer foran en skjerm en vanlig dag etter skolen - Norge



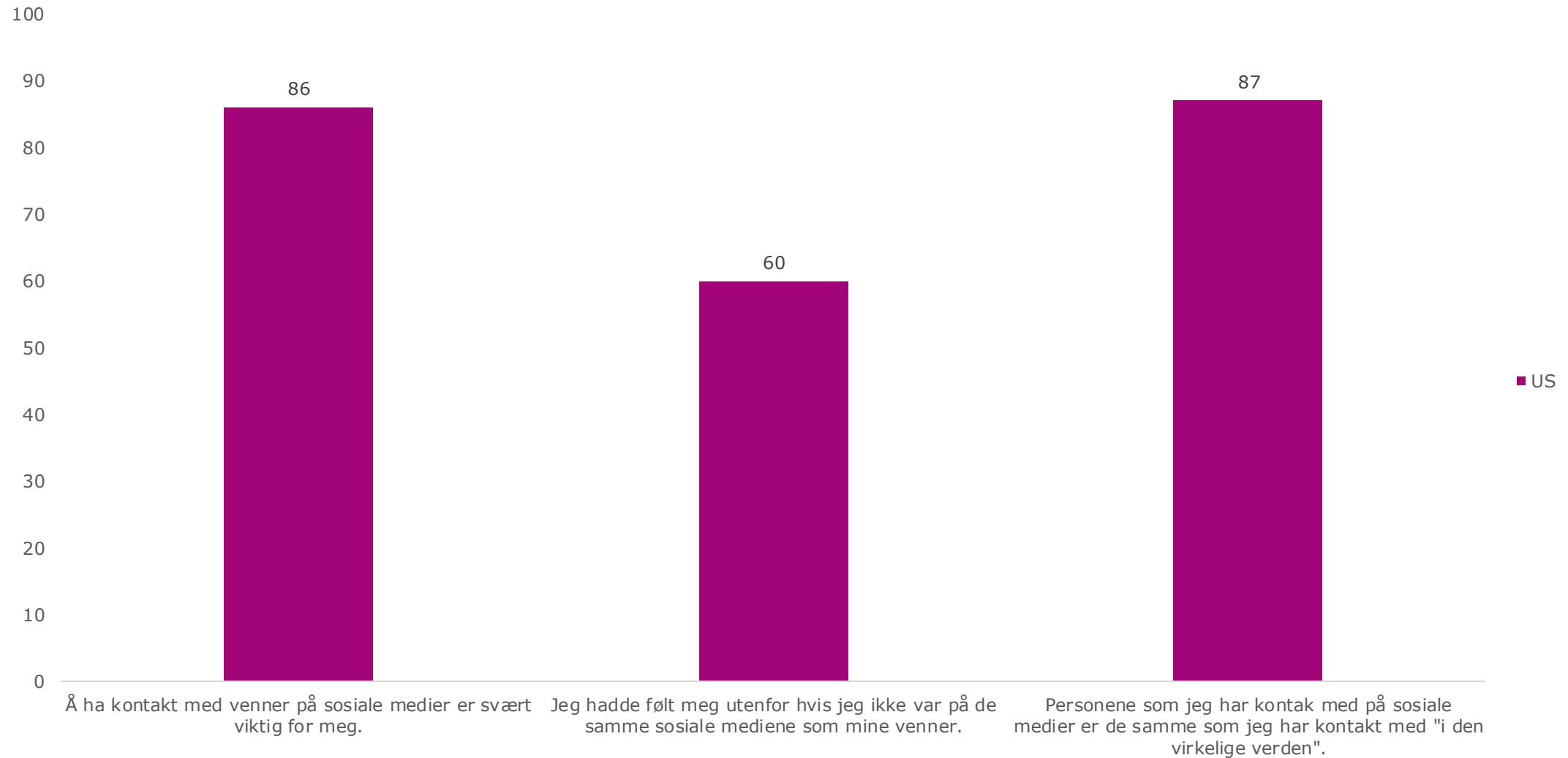
Prosentandel som bruker skjermen tre timer eller mer en vanlig dag etter skolen



Prosentandelen som daglig bruker minst én time på sosiale medier



Helt og delvis enig i noen påstander om sosiale medier.

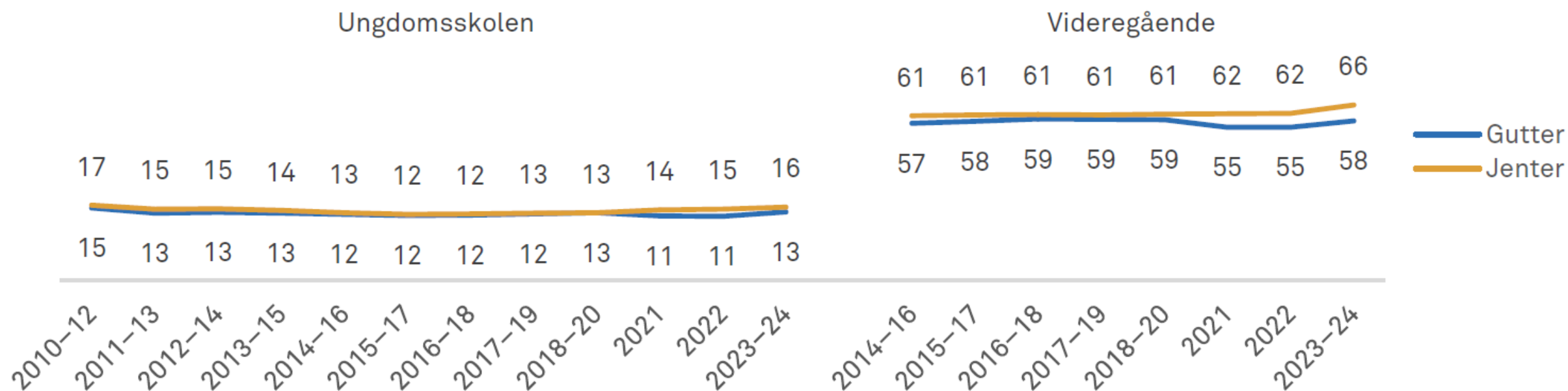




Rus og regelbrudd



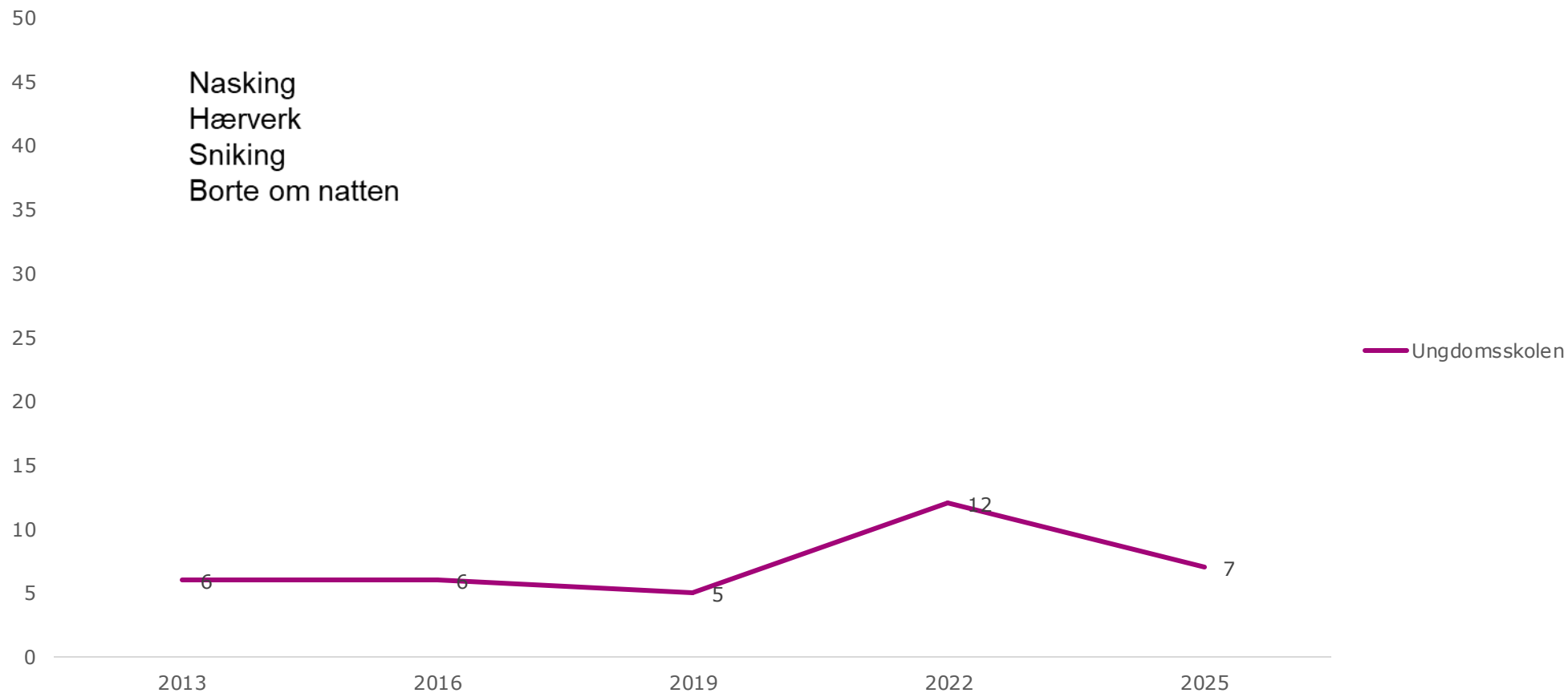
Prosentandel som har vært beruset siste år - Norge



Prosentandel som har vært beruset det siste år



Andelen som har begått minst 3 regelbrudd (de siste 12 månedene)





Veikart for bruk av Ungdata-resultatene:



Før du går i gang

Vær bevisst begrensningene i kvantitative undersøkelser

Vær obs på at Media kan bidra til uhensiktsmessig fokus og fortolkning!

Kontakt fagmiljøer som KORUS, NOVA, RVTS, RBUP/RKBU for tolkning og forståelse av tallene.

Se sammenhenger med det som skjer i samfunnet, i lokalmiljøet og i sosiale medier.

Hva bør diskuteres?

- Forståelse av tallene:
- hva er utfordringsbildet?
- Informasjonsbehov:
- strategi og kommunikasjon
- Ungdomsmedvirkning:
- hvordan involvere?
- Sammenheng og helhet i forhold til andre relevante undersøkelser og arbeid på feltet
- Hva skal målsetningen være?
Hva sier de som berøres?

Hvor bør det diskuteres?

På politisk nivå

På ledernivå i relevante sektorer

Ta opp som sak i politirådet

SLT med virksomhetsleder



Samle fagfolk, politi, ungdomsråd, forebyggende HFU og skolehelse, FAU, legevakt, fastlege, foreldre og ressurspersoner.

Hvordan følge opp?

Samfunnet

- Gå ut med faktiske tall og informasjon i fellesmøter med befolkningen, bruk gjerne politi og lokalavis.
- Lage arbeidsgrupper som har ansvar for handlingsplaner
- Veilede foresatte

Lokale tjenester og ressurser

- Ruste de ansatte og sikre kompetanse
- Kartlegge eksisterende tiltak, trengs justeringer?
- Involvere lokale klubber og organisasjoner
- Lage handlingsplaner/tiltak med ansvarsfordeling og mandat

Ungdom

- Finne gode verktøy for kommunikasjon og involvering (ung.no, rusinfo.no, delbart.no m.fl.)
- Likepersonsarbeid og gruppearbeid
- Forebyggende tjenester



Ungdata - Slik bruker du tallene

Resultatene fra Ungdata-undersøkelsen gir et tydelig bilde på hvordan barn og unge i ditt nærmiljø har det. Men hvordan kan du bruke tallene i praksis?

[Les mer om Ungdata-undersøkelsen her](#)

Ungdomsmedvirkning



Ungdommens Ungdata-tips →

Har dere lurt på hvordan dere kan engasjere ungdommene? Er det vanskelig å sikre medvirkning? Her kommer noen tips fra ungdomme..



Ungdom fikk politikerne til å lytte →

Ungdom er med i et dypdykk i Ungdata-resultatene til Ringsaker kommune. Gevinsten er et mer korrekt bilde og mer treffsikre..



Ungdom tar styring i Ungdata →

Tromsø kommune har lenge jobbet målrettet med ungdomsmedvirkning. Gjennom en ny prosedyre for arbeidet med..



Åpnet digital fritidsklubb →

Bydel Østensjø i Oslo har åpnet en digital fritidsklubb for å nå ungdommen der de er. Her kan deltakerne spille, være med på..



Forebygger frafall og utenforskap →

Høyt frafall fra videregående skole og Ungdata-tall som viste utfordringer knyttet til ensomhet og psykisk helse blant ungdom..

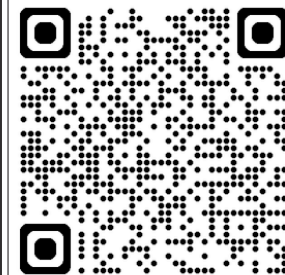


Den viktige samtalen →

En av tre ungdommer i Oslo har opplevd en eller annen form for seksuell trakassering og hele 10 prosent av jentene på..

[Les mer om ungdomsmedvirkning her](#)

Her kan du få tips og inspirasjon til hvordan Ungdata-tallene kan brukes i praksis

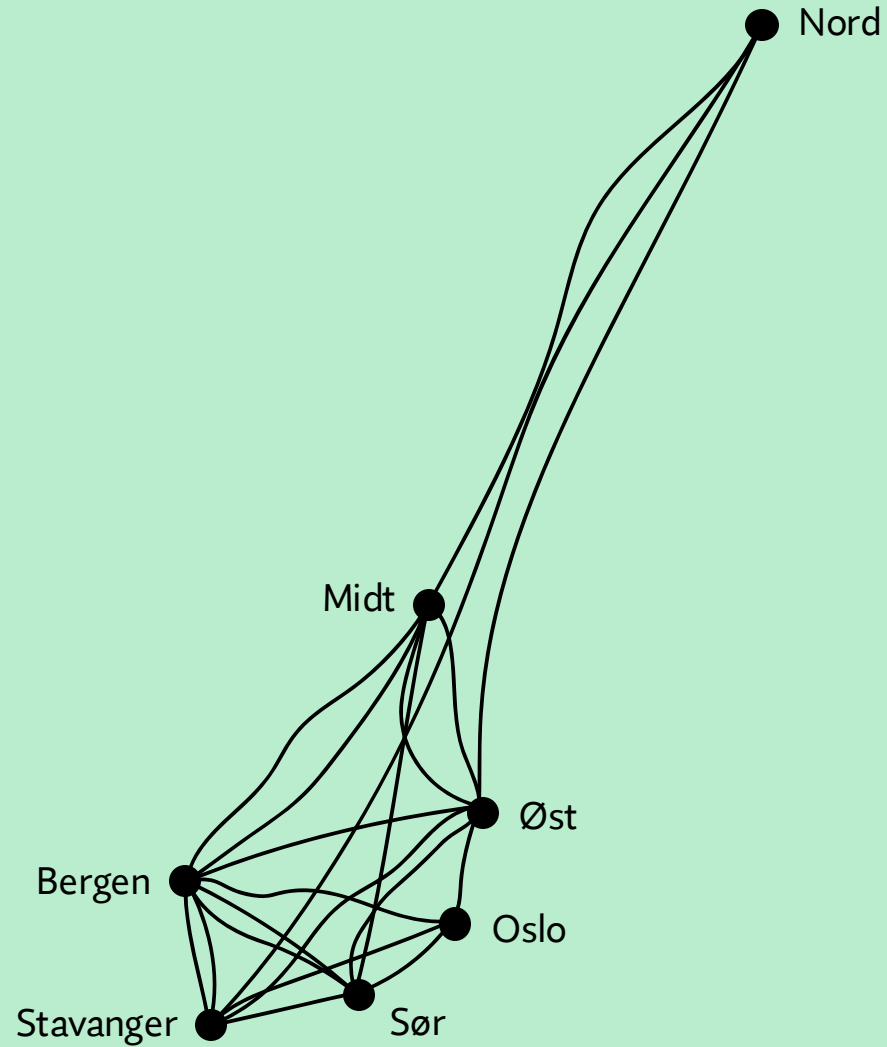




Hva skjer fremover?

- Regionalt Ungdatanettverk 16. Oktober, KORUS
- Webinar 24. Oktober, RVTS
- Oppvekstkonsferansen 12. November, Statsforvalteren i Rogaland
- Ungdatakonferanse 12. November, NOVA





Et nettverk av
kompetansesentre