


Type tjeneste	Hverdagshabilitering
Lovgrunnlag	Pasient og brukerrettighetsloven § 2-1 a. Andre ledd jf. Helse- og omsorgstjenesteloven §§ 3-1 og 3-2 første ledd nr. 5.
Klagegang	Ja etter Pasient og brukerrettighetsloven § 7-2.
KPR registrering	Ja
Egenbetaling	Nei
Formål med tjenesten	<ul style="list-style-type: none"> • At tjenestemottaker skal kunne bo hjemme lengst mulig • At tjenestemottaker oppnår økt funksjon. Dette slik at den enkelte i størst mulig grad mestrer hverdagsaktiviteter og aktiviteter som er viktige og meningsfulle • Forebygge fall i funksjon under forutsetning av tidlig innsats.
Beskrivelse av tjenesten	<p>Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset, intensiv og målrettet rehabilitering i hjem og nærmiljø rettet mot personer som har opplevd et funksjonsfall, og der et tverrfaglig team i kommunen samarbeider og bistår personen med trening og tilrettelegging av hverdagsaktiviteter som er viktige for personen selv.</p> <p>Hverdagsrehabilitering er et av flere rehabiliteringstilbud innen helsetjenesten i kommunen. Basert på brukers egne mål ytes fleksible tjenester i stort omfang i en tidsavgrenset periode med mål om å øke eller opprettholde funksjonsnivået. Tjenesten er intensiv over en begrenset tidsperiode hvor målet er å øke brukers funksjonsnivå.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hverdagsrehabilitering er tverrfaglig rehabilitering i brukerens eget hjem • Tiltaket settes inn tidlig og skjer i en avgrenset periode for å bidra til styrking av funksjonsnivå og mestringsevne. • Hverdagsrehabilitering tar utgangspunkt i spørsmålet til pasient/bruker «hva er viktig for deg?» • Tiltakene evalueres kontinuerlig og har i hovedsak en oppfølgingsperiode på 4 uker, med mulighet for forlengelse ved behov. • Brukerens eget mål ligger til grunn for tiltaket og avsluttes når brukerens mål er oppnådd.
Målgruppe	<p>Tilbudet passer for personer som nylig har hatt en funksjonsnedsettelse som gjør at hverdagen ikke mestres som tidligere. Personen er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne funksjon til gjøremål som tidligere er blitt mestret, og har potensiale til bedre/opprettholde funksjon.</p> <p>Dette kan gjelde personer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Med nylig oppstått funksjonsfall • Som risikerer- eller har funksjonsnedsettelse i hverdagsaktiviteter • Som ønsker å ta opp igjen aktiviteter som fremmer funksjonsnivået og livskvaliteten • Med potensiale for reduksjon i tjenesteomfang i forhold til det de har pr i dag • Som gjennom kartlegging vurderes å være kandidat for trening på hverdagsaktiviteter i eget hjem eller nærmiljø.
Kriterier og vurderinger	<ul style="list-style-type: none"> • må være medisinsk avklart og ha opptrenings- og rehabiliteringspotensiale • må kunne motta instruksjoner, veiledning, formulere egne mål og gjøre seg forstått • må kunne motiveres for egentrening og trening med teamet gjennom forløpet • må følge utarbeidet plan for rehabilitering under og etter avsluttet forløp
Kvalitetskrav til tjenesten	<ul style="list-style-type: none"> • Tjenesten skal være forutsigbar og tilrettelegges på best mulig måte ut fra personlige behov, og skal bistå bruker til å bli mest mulig selvhjulpent i dagliglivet • Tjenestetilbudet skal så langt som mulig utformes i samarbeid med tjenestemottager



	<ul style="list-style-type: none">• Tjenesten ytes i henhold til vedtak og pasient/brukers egne mål.• Tjenesten ytes til tider som er avtalt.
Forventninger til tjenestemottaker	<ul style="list-style-type: none">• Bidrar ut fra egne forutsetninger og arbeider mot oppsatte mål• Tilrettelegge hjemmet slik at ansatte kan utføre tjenesten på en forsvarlig måte, jfr. Arbeidsmiljølovens § 4-4.• Hunder og andre husdyr holdes adskilt fra de ansatte.• Rydde snø og strø privat vei, slik at veien er farbar samt utvendig lys på kveld og natt.• Arbeidstaker skal ikke utsettes for trakassering eller annen utilbørlig opptreden jfr. Arbeidsmiljølovens § 4-3.